



Der Zahnarzt war zu Besuch



Im HSU-Unterricht beschäftigen sich die Kinder im Moment mit dem Thema „Zähne und Zahngesundheit“.

Nachdem sie im Unterricht bereits erste Informationen zum Aufbau der Zähne erhalten haben, bekamen sie am Donnerstag, den 06.07.23 Besuch aus der Zahnarztpraxis ZAHNMEDIZIN AM RATHAUS.

Praxisinhaber und Zahnarzt Dr. med. dent. Martin Hellmold besuchte gemeinsam mit seiner Frau Christine Hellmold (kaufmännische Leiterin) und ihrer Assistentin Frau Hanemann alle drei ersten Klassen, um den Schülerinnen und Schülern noch mehr zum aktuellen Unterrichtsthema beizubringen.

Nachdem alle Kinder erzählen konnten, welche Erfahrungen sie bereits mit dem Zahnwechsel und Zahnarztbesuchen gemacht haben, wurde gemeinsam darüber gesprochen, wie es zu Löchern im Zahn kommen kann. Herr Hellmold veranschaulichte dies, indem er eine säurehaltige Lösung über einen Modellzahn träufelte. Die Klassen konnten direkt beobachten, wie sich durch die Säure ein großes Loch im Zahn entwickelte.



Damit es gar nicht erst zu einem Loch kommt, ist es wichtig darauf zu achten, nicht zu viel Zucker zu essen. Doch wo steckt eigentlich überall Zucker drin?

Um den Kindern dies zu verdeutlichen, hatte Frau Hellmold einen großen Korb mit unterschiedlichen Lebensmitteln dabei. Aufgabe der Klassen war es, die Lebensmittel in gesund und für die Zähne ungesund einzuteilen. Hierbei hatten die Kinder besonders viel Spaß und sie zeigten bereits ein gutes Verständnis über die Lebensmittel und deren Zuckergehalt.



Doch auch regelmäßige Zahnarztbesuche sowie das richtige Putzen der Zähne spielt eine wichtige Rolle bei der Vorbeugung vor Karies. Daher wurde mit den Kindern die KAI-Methode und ein dazu passender Spruch besprochen.



Außerdem haben die Kinder erfahren, dass sie, wenn ihnen durch einen Unfall mal ein Zahn ausfallen sollte, diesen unbedingt feucht halten sollen. Am besten wird er in eine Zahnrettungsbox oder in ein Glas mit Milch gelegt. Notfalls kann man ihn bis zum Zahnarzt auch unter der Zunge aufbewahren.

Zum Abschluss bekamen alle eine Urkunde, ein Zahnputzset sowie ein Milchzahnstagebuch.

Es war eine tolle und sehr schöne Stunde!

Wir freuen uns, dass Familie Hellmold ab jetzt die Patenschaft für die Grundschule Prien übernimmt und Herr Dr. med. dent. Martin Hellmold nun der zuständige Schulzahnarzt ist!

