

Franziska-Hager-Grundschule Prien

Franziska-Hager-Str. 2

83209 Prien

Tel. 08051 6096301

Fax 08051 6096311

info@grundschule-prien.de

www.grundschule-prien.de



Prien, 12.10.2023

16.-20.Oktober 2023 Woche der Nachhaltigkeit und Gesundheit

Liebe Eltern,

vom **16. bis 20. Oktober** findet für alle Schulen in Bayern die

Woche der Gesundheit und Nachhaltigkeit statt.



Als zertifizierte Umweltschule in Europa liegen uns diese Themen ohnehin am Herzen. Doch in dieser Woche wollen wir sie bewusst nochmal in den Fokus rücken, damit die Schülerinnen und Schüler weitere Schritte hin zu einer gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Lebensweise gehen.

Der bekannte Pfarrer und Naturheilkundler SEBASTIAN KNEIPP wusste schon früh: Zur Gesundheit gehören mehrere Bausteine:

LEBENSORDNUNG

GESUNDE ERNÄHRUNG

BEWEGUNG

WASSER

HEILKRÄUTER



Zu einem oder mehrerer dieser Themen wird jede Klasse sich etwas aussuchen und die Gesundheit auf ihre Weise fördern.

Angebot für alle Kinder zum Ausprobieren:

- Barfuß-Parcour (Klasse 3c)
- Laufen mit Kneipp-Wadengüssen (Elternbeirat)

(Bei Interesse bitte Handtuch f.d. Füße mitbringen!)

Schulübergreifende Aktionen zum Mitmachen:

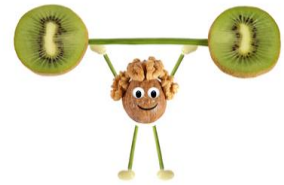
Schulübergreifend starten wir mit so vielen Kindern wie möglich parallel dazu mit folgenden Aktionen, bei denen wir auf Ihre Mithilfe hoffen:

- **GESUNDE BROTZEIT**

Dass eine ausgewogene Ernährung unsere Gesundheit positiv beeinflusst, ist uns allen bewusst. Wir wollen nächste Woche auch auf diesen Aspekt besonderes Augenmerk legen. Dabei können Sie Ihr Kind aktiv unterstützen, indem Sie ihm eine **gesunde Brotzeit** mit in die Schule geben!

➤ **OHNE PLASTIK**

Oftmals sind es gerade die weniger gesunden Lebensmittel, die in Plastik verpackt in der Brotzeitdose landen. Daher möchten wir Sie bitten, Ihrem Kind nächste Woche – und am besten auch darüber hinaus ;-) – gesunde Snacks mitzugeben, die **ohne Plastikverpackung** auskommen.



➤ **ZU FUß ZUR SCHULE**

Die Aktion „Zu Fuß zur Schule“ hat sich bereits im vergangenen Schuljahr bewährt. Bewegung fördert die Gesundheit und gemeinsames Laufen entspannt, schafft Freundschaften, schärft die Sinne und macht selbstständig. Nicht zuletzt sorgen weniger Elterntaxis für mehr Sicherheit auf dem Schulweg, da das Verkehrsaufkommen verringert wird. Und ganz nebenbei sparen wir gemeinsam Energie - was wiederum unsere Umwelt entlastet.



Damit alle Schüler/innen den Weg zur Schule bzw. zum Schulbus sicher bewältigen können, gilt es,

„**Laufbusse**“ zu organisieren:

- Verabreden Sie sich mit Schülereltern in Ihrem Wohngebiet und bilden Sie Laufgruppen mit 3-5 Kindern, gerne altersgemischt.
- Legen Sie „Haltestellen“ fest, an denen der „Laufbus“ wartet und Ihr Kind „zusteigen“ kann.
- Legen Sie gemeinsam den Fußweg fest. Wählen Sie dabei den für alle sichersten, nicht den kürzesten Weg zur Schule.
- Gehen Sie den Weg mit den Kindern einzeln und in der Gruppe ab. Besprechen Sie dabei das richtige Verhalten an den „Haltestellen“ und an schwierigen Stellen.
- Verabreden Sie die Laufgruppen auch für den Heimweg (unterschiedliche Schlusszeiten).
- Informieren Sie mindestens ein anderes Kind, wenn Ihr Kind krank ist und nicht mitläuft.
- Achten Sie auf wettergerechte und sichere Kleidung (hell, Reflektoren).
- Entrümpeln Sie den Schulranzen: Welche Materialien werden benötigt? Was gehört nicht in die Schule?
- Packen Sie den Schulranzen mit Ihrem Kind zusammen grundsätzlich am Abend. Dies erspart den Zeitdruck am Morgen.

Vielen herzlichen Dank für Ihre Mithilfe! Wir freuen uns auf eine gemeinsame spannende Woche!

Mit freundlichen Grüßen,

Claudia Decker
Schulleitung

Miriam Heindl/Stefanie Kellermeyer
Leitung Arbeitskreis Umwelt